

Программа обучения	Негосударственное частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования Учебный центр «Промбезопасность»			
	Программа обучения «Оказание первой помощи пострадавшим»			
	Выпуск № 1	Дата введения	01.02.2023	Стр. 1/23

УТВЕРЖДАЮ

Директор
НОУ УЦ «Промбезопасность»



[Signature] /О.И. Черноскутова/

01 февраля 2023 г.

**Программа обучения работников
«Оказание первой помощи пострадавшим»**

Форма обучения - очная (с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий).

Срок обучения: 16 часов.

Исходный уровень образования - среднее общее образование.

г. Каменск-Уральский
2023 г.

Программа обучения	НОУ УЦ «Промбезопасность»	Стр. 1/ 24
Программа обучения «Оказание первой помощи пострадавшим»		

Оглавление

1. Пояснительная записка. Цель реализации программы	3
2. Планируемый результат освоения программы	5
3. Учебный план	6
4. Календарный учебный график обучения по программе	8
5. Рабочая программа учебных разделов и тем	9
Раздел 1. Общие положения по оказанию первой помощи пострадавшим	9
Тема 1.1. Основные понятия и терминология безопасности труда	9
Тема 1.2. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	9
Раздел 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.....	10
Тема 2.1. Признаки опасных повреждений и состояний. Состояния, требующие проведения реанимационных мероприятий	10
Тема 2.2. Алгоритм и техника проведения сердечно-легочной реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.....	10
Тема 2.3. Порядок оказания первой помощи при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути.....	10
Раздел 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.....	11
Тема 3.1. Признаки и способы временной остановки различных видов наружного кровотечения. Опасные кровотечения (из раны шеи, головы, ноги).....	11
Тема 3.2. Травматический шок. Травмы головы. Травмы шеи. Травмы позвоночника. Травмы груди. Травмы живота и таза. Травмы конечностей	11
Тема 3.3. Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота и таза. Отработка приемов при травмах позвоночника и переломах	11
Раздел 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях	13
Тема 4.1. Поражение электрическим током. Виды ожогов. Перегревание. Холодовая травма. Отравления.....	13
Тема 4.2. Отработка приемов наложения повязок при ожогах и отморожениях. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм.....	13
Раздел 5. Иные аспекты оказания первой помощи.....	14
Тема 5.1. Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания. Аптечка для оказания первой помощи. Общие принципы общения с пострадавшими. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи	14
Тема 5.2. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника. Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.....	15
6. Организационно-педагогические условия	16
7. Система оценки результатов освоения программы и усвоения знаний	19
8. Методические материалы (список литературы).....	22
9. Составители программы	24

1. Пояснительная записка. Цель реализации программы

Программа обучения «Оказание первой помощи пострадавшим» предназначена для обучения работников и специалистов организаций.

Нормативную правовую основу разработки программы составляют:

- Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

Программа разработана в целях реализации требований:

- Трудового кодекса Российской Федерации, статьи 214;
- Приказа Минобрнауки России от 23 августа 2017 г. № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ».

Цель реализации программы.

Программа направлена на совершенствование и получение новых знаний, совершенствование компетенций, необходимых для профессиональной деятельности во исполнение требований охраны труда, по организации и проведению обучения по оказанию первой помощи в организации.

Настоящая Программа предназначена для обучения следующих категорий работников:

- работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- ответственные за обучение по оказанию первой помощи пострадавшим;
- работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- работники рабочих профессий;
- специалисты по охране труда;
- вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение оказанию первой помощи пострадавшим в сроки, установленные работодателем, но не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу соответственно;
- иные работники по решению работодателя.

В результате обучения указанные лица (далее - обучающиеся) приобретают знания, навыки и практические умения, необходимые для качественного совершенствования профессиональных компетенций.

Плановое обучение требованиям охраны труда проходят работники, указанные выше, с периодичностью не реже одного раза в 3 года.

Программа включает объем учебного материала, необходимый для повышения уровня их профессиональных компетенций за счет актуализации знаний и умений в области охраны труда в Российской Федерации. Программа содержит материал, требуемый для качественного обучения

Программа обучения	НОУ УЦ «Промбезопасность»	Стр. 3/ 24
Программа обучения «Оказание первой помощи пострадавшим»		

различной длительности, направленности, глубины изложения, других объективных требований к курсу обучения. Теоретическое обучение проводится по очной форме обучения и может включать самостоятельное обучение. Теоретические занятия проводятся с целью изучения нового учебного материала. Изложение материала ведется в форме, доступной для понимания обучающихся, соблюдается единство терминологии, определений и условных обозначений, соответствующих нормативным правовым актам. В ходе занятий преподаватель обязан соотносить новый материал с ранее изученным, дополнять основные положения примерами из практики, соблюдать логическую последовательность изложения.

Выбор методов обучения для каждого занятия определяется преподавателем в соответствии с составом и уровнем подготовленности обучающихся, степенью сложности излагаемого материала, наличием и состоянием учебного оборудования, технических средств обучения, местом и продолжительностью проведения занятий.

Содержание программы представлено пояснительной запиской, учебным планом, рабочей программой, планируемыми результатами освоения программы, условиями реализации программы, системой оценки результатов освоения программы, учебно-методическими материалами, обеспечивающими реализацию программы, перечнем наглядных пособий и документации, списке рекомендуемой литературы.

Учебный план содержит перечень учебных предметов с указанием времени, отводимого на освоение учебных предметов. Продолжительность занятий - 45 мин. Последовательность изучения тем учебных предметов определяется организацией, осуществляющей образовательную деятельность.

Актуализация программ проводится:

- при вступлении в силу нормативно-правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда;
- при вводе в эксплуатацию нового вида оборудования, инструментов и приспособлений, введении новых технологических процессов, сырья и материалов, требующих дополнительных знаний;
- по требованию должностных лиц государственной инспекции по труду, например, во время проведения проверки;
- в случае изменения должностных обязанностей работников, непосредственно связанных с осуществлением производственной деятельности.

Базой для реализации теоретического обучения является наличие учебных кабинетов, оборудованных посадочными местами по количеству слушателей, рабочим местом преподавателя, комплектом учебно-методической документации, наглядными пособиями, магнитно-маркерной доской, мультимедийным проектором; экраном и принтером.

Условия реализации программы содержат организационно-педагогические, кадровые, информационно-методические и материально-технические требования. Учебно-методические материалы обеспечивают реализацию программы.

По результатам прохождения обучения по программе слушатели приобретают необходимые знания и практические рекомендации по оказанию первой помощи пострадавшим.

Освоение программы завершается проверкой знаний слушателей, которая проводится в форме итогового экзамена.

Проверка знаний проводится экзаменационной комиссией (руководители и штатные преподаватели) в составе не менее трех человек, прошедших специальное обучение и проверку знаний в установленном порядке.

Результаты проверки знаний оформляются протоколом проверки знаний.

Индивидуальный учет результатов освоения обучающимися программы, а также хранение в архивах информации об этих результатах осуществляются НОЧУ ДПО «Институт опережающего образования» на бумажных и (или) электронных носителях.

Программа обучения	НОУ УЦ «Промбезопасность»	Стр. 4/ 24
Программа обучения «Оказание первой помощи пострадавшим»		

2. Планируемый результат освоения программы

Область профессиональной деятельности слушателей включает охрану труда, в том числе обеспечение профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

Объектами применения приобретенных навыков слушателей являются организации и предприятия всех форм собственности.

Дополнительные компетенции, которые приобретают слушатели:

должны знать:

- нормативно-правовую базу по оказанию первой помощи пострадавшим,
- понятие «первая помощь»,
- современные наборы средств и устройств для оказания первой помощи,
- порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего,
- последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших,
- порядок оказания первой помощи при различных состояниях.

должны уметь:

- соблюдать правила личной гигиены при оказании первой помощи,
- проводить оценку обстановки на месте происшествия,
- оценивать признаки жизни у пострадавшего,
- применять приемы восстановления проходимости верхних дыхательных путей,
- оказывать первую помощь при травмах и различных состояниях,
- принимать меры по предотвращению травматизма и вреда здоровью.

должны овладеть следующими навыками:

- оказание первой помощи при различных травмах и состояниях.

3. Учебный план

Учебный план определяет перечень, последовательность, общую трудоемкость дисциплин и формы контроля знаний. Образовательная деятельность слушателей предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ: лекции; самостоятельные работы; практические занятия; итоговый экзамен (в форме, определяемой образовательной организацией или организацией, осуществляющей образовательную деятельность самостоятельно).

Режим занятий: 8 часов в день

УЧЕБНЫЙ ПЛАН по программе обучения работников **«Оказание первой помощи пострадавшим»**

Срок обучения: 16 часов.

Категория слушателей:

- лица, которые обязаны оказывать первую помощь пострадавшим;
- ответственные за обучение по оказанию первой помощи пострадавшим;
- работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- ответственные, проводящие инструктаж по ОТ, включающий вопросы оказания первой помощи;
- председатель (заместители председателя) и члены комитетов (комиссий) по проверке знания требований ОТ по вопросам оказания первой помощи пострадавшим;
- специалисты по охране труда;
- работники рабочих профессий;
- работники, управляющие автотранспортными средствами;
- иные работники по решению работодателя.

Форма обучения: очная (с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения)

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе	
			Теория	Практические занятия
1.	Раздел 1. Общие положения по оказанию первой помощи пострадавшим	2,0	2,0	-
1.1	Основные понятия и терминология безопасности труда.	1,0	1,0	-
1.2	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1,0	1,0	-
2.	Раздел 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	3,0	1,0	2,0
2.1	Признаки опасных повреждений и состояний. Состояния, требующие проведения реанимационных мероприятий	1,0	0,5	0,5
2.2	Алгоритм и техника проведения сердечно-легочной реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации	1,5	0,5	1
2.3	Порядок оказания первой помощи при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути	0,5	-	0,5
3.	Раздел 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	3,0	1,0	2,0
3.1	Признаки и способы временной остановки различных видов наружного кровотечения. Опасные кровотечения (из раны шеи, головы, ноги)	0,75	0,25	0,5
3.2	Травматический шок. Травмы головы. Травмы шеи. Травмы позвоночника. Травмы груди. Травмы живота и таза. Травмы конечностей	1,25	0,75	0,5

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе	
			Теория	Практические занятия
3.3	Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота и таза Отработка приемов при травмах позвоночника и переломах	1,0	-	1,0
4.	Раздел 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях	2,0	1,0	1,0
4.1	Поражение электрическим током. Виды ожогов. Перегревание. Холодовая травма. Отравления	1,0	1,0	-
4.2	Отработка приемов наложения повязок при ожогах и отморожениях. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм	1,0	-	1,0
5.	Раздел 5. Иные аспекты оказания первой помощи	2,0	1,0	1,0
5.1	Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания. Аптечка для оказания первой помощи. Общие принципы общения с пострадавшими. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи	1,0	1,0	-
5.2	Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника. Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях	1,0	-	1,0
6.	Проверка знаний. Тестирование (самоконтроль), экзамен	4,0	2,0	2,0
	Всего часов	16,0	8,0	8,0

Примечание:

1. Темы могут разбиваться, перегруппировываться и дополняться.
2. Количество часов может варьироваться, в зависимости от категорий работников, проходящих подготовку.
3. Лабораторный практикум не предусмотрен.
4. Слушателям предоставляется доступ к компьютерной программе обучения, с применением электронных технологий и электронного онлайн тестирования

4. Календарный учебный график обучения по программе «Оказание первой помощи пострадавшим»

ТО – теоретическое обучение

К – консультация

В – выходные и нерабочие праздничные дни

ПП – производственная практика

ИЭ – итоговый экзамен

№ недели День недели	1 неделя
Пн	ТО
Вт	ТО, К, ИЭ
Ср	-
Чт	-
Пт	-
Сб	В
Вс	В

5. Рабочая программа учебных разделов и тем программы «Оказание первой помощи пострадавшим»

Раздел 1. Общие положения по оказанию первой помощи пострадавшим

Тема 1.1. Основные понятия и терминология безопасности труда

Принципы обеспечения безопасности труда. Основные принципы в области ОТ.

Изменения в Трудовой кодекс Российской Федерации. Структура раздела X «Охрана труда» ТК РФ (Федеральный закон от 2 июля 2021 г. № 311-ФЗ). Термины и определения. Новые статьи в разделе X «Охрана труда» ТК РФ: Полномочия Правительства Российской Федерации, федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области охраны труда (статьи ТК РФ 211.1-211.3).

Идентификация и воздействие на человека негативных факторов производственной среды. Защита человека от вредных и опасных производственных факторов. Психофизиологические и эргономические основы безопасности труда

Тема 1.2. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие «первая помощь». Нормативно-правовые и организационные аспекты оказания первой помощи. Организация обучения работников методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим на производстве. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Программа обучения	НОУ УЦ «Промбезопасность»	Стр. 9/ 24
Программа обучения «Оказание первой помощи пострадавшим»		

Раздел 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Программа дисциплины включает в себя теоретические и практические занятия.

Тема 2.1. Признаки опасных повреждений и состояний. Состояния, требующие проведения реанимационных мероприятий

Признаки опасных повреждений и состояний. Оценка обстановки на месте происшествия. Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего. Состояния, требующие проведения реанимационных мероприятий. Состояние комы

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Тема 2.2. Алгоритм и техника проведения сердечно-легочной реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации

Алгоритм и техника проведения сердечно-легочной реанимации. Отсутствие сознания и пульса на сонной артерии.

Выполнение алгоритма реанимации. Приемы искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации. Особенности оказания первой помощи, в т. ч. реанимации у детей. Особенности реанимации в ограниченном пространстве

Тема 2.3. Порядок оказания первой помощи при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути

Порядок оказания первой помощи при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути

Практическое занятие по темам раздела 2

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов и навыков искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу» с применением устройств для искусственного дыхания. Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего. Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Программа обучения	НОУ УЦ «Промбезопасность»	Стр. 10/ 24
Программа обучения «Оказание первой помощи пострадавшим»		

Раздел 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Тема 3.1. Признаки и способы временной остановки различных видов наружного кровотечения. Опасные кровотечения (из раны шеи, головы, ноги)

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Носовое кровотечение. Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Тема 3.2. Травматический шок. Травмы головы. Травмы шеи. Травмы позвоночника. Травмы груди. Травмы живота и таза. Травмы конечностей

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране. Проникающие ранения груди, живота.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Признаки синдрома сдавливания нижних конечностей. Синдром длительного сдавливания (СДС) конечности. Признаки открытого и закрытого перелома костей конечностей

Тема 3.3. Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота и таза. Отработка приемов при травмах позвоночника и переломах

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота и таза. Наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника. Отработка приемов первой помощи при переломах. Переломы костей конечностей. Накладывания повязок на раны

Практическое занятие по темам раздела 3

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы,

Программа обучения	НОУ УЦ «Промбезопасность»	Стр. 11/ 24
Программа обучения «Оказание первой помощи пострадавшим»		

шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Имобилизация (подручными средствами, аутоимобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Раздел 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Тема 4.1. Поражение электрическим током. Виды ожогов. Перегревание. Холодовая травма. Отравления

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Тема 4.2. Отработка приемов наложения повязок при ожогах и отморожениях. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения. Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, кожу

Практическое занятие по темам раздела 4

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Раздел 5. Иные аспекты оказания первой помощи

Тема 5.1. Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания. Аптечка для оказания первой помощи. Общие принципы общения с пострадавшими. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Изделия медицинского назначения. Средства для остановки кровотечений, обработки ран и наложения повязок. Средства для оказания помощи при переломах и сильных ушибах. Дезинфекция рук.

Пострадавшему в результате несчастного случая сотруднику работодатель обязан немедленно организовать оказание первой помощи (абз. 2 ч. 1 ст. 228 ТК РФ). Для этих целей в каждом учреждении должен быть организован пост, укомплектованный аптечкой для оказания первой помощи (ч. 1 ст. 223 ТК РФ).

Перечень медицинских изделий и прочих средств, которые должны входить в состав аптечки

№ п/п	Наименование	Требуемое количество (не менее)
1	Медицинская нестерильная одноразовая маска	10 шт.
2	Медицинские нестерильные перчатки размером не менее М	2 пары
3	Устройство для проведения искусственного дыхания "Рот-Устройство-Рот"	1 шт.
4	Кровоостанавливающий жгут для остановки артериального кровотечения	1 шт.
5	Марлевый медицинский бинт размером не менее 5 м x 10 см	4 шт.
6	Марлевый медицинский бинт размером не менее 7 м x 14 см	4 шт.
7	Марлевые медицинские стерильные салфетки размером не менее 16x14 см N 10	2 упаковки
8	Фиксирующий рулонный лейкопластырь размером не менее 2x500 см	1 шт.
9	Бактерицидный лейкопластырь размером не менее 1,9x7,2 см	10 шт.
10	Бактерицидный лейкопластырь размером не менее 4x10 см	2 шт.
11	Спасательное изотермическое покрывало размером не менее 160x210 см	2 шт.
12	Ножницы для разрезания повязок	1 шт.
13	Инструкция по оказанию первой помощи с применением аптечки для оказания первой помощи работникам	1 шт.
14	Футляр (сумка) (может быть носимым и (или) фиксирующимся на стену)	1 шт.

Работодателям следует помнить, что:

- по истечении срока годности медицинские изделия и прочие средства, которыми укомплектована аптечка, подлежат списанию и уничтожению (утилизации) в соответствии с законодательством РФ;

- в случае использования или списания и уничтожения (утилизации) медицинских изделий и прочих средств, предусмотренных Требованиями, аптечку необходимо пополнить;

- не допускается использование медицинских изделий, которыми укомплектована аптечка, в случае нарушения их стерильности;

- не допускается использование, в том числе повторное, медицинских изделий, которыми укомплектована аптечка, загрязненных кровью и (или) другими биологическими жидкостями.

В рамках организации оказания первой помощи работнику, пострадавшему в результате несчастного случая на производстве, работодатель должен:

- вызвать скорую помощь, если работник получил явно тяжелые травмы и ему требуется срочное вмешательство медиков (ч. 1 ст. 35 Федерального закона от 21.11.2011 N 323-ФЗ);

- самостоятельно доставить работника в медицинское учреждение, если травма пострадавшего позволяет перемещать его (например, при вывихе или растяжении) (абз. 2 ч. 1 ст. 228 ТК РФ). Работодатель обязан перевезти пострадавшего в больницу на своем транспорте или за свой счет;

- если пострадавший чувствует себя удовлетворительно и отказывается от госпитализации, настоять на его обращении в медицинское учреждение. В противном случае работодатель в дальнейшем может быть обвинен в том, что он не выполнил обязанность, предусмотренную абз. 2 ч. 1 ст. 228 ТК РФ.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь

Тема 5.2. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника. Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях

Придание оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере. Переноска пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника. Переноска пострадавшего на носилках. Транспортная иммобилизация при травмах конечностей. Перемещение пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Оказание психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях

Практическое занятие по темам раздела 5

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях

Программа обучения	НОУ УЦ «Промбезопасность»	Стр. 15/ 24
Программа обучения «Оказание первой помощи пострадавшим»		

6. Организационно-педагогические условия

Учебно-методические материалы, обеспечивающие реализацию программы.

Теоретическое обучение проводится в оборудованных учебных кабинетах с использованием учебно-материальной базы, соответствующей установленным требованиям.

Продолжительность учебного часа теоретических занятий должна составлять 1 академический час (45 минут).

Информационно-методические условия реализации программы включают:

- учебный план;
- календарный учебный график;
- рабочие программы учебных предметов;
- методические материалы и разработки;
- расписание занятий.

Материально-техническое обеспечение учебного процесса.

Реализация программы обучения «Оказание первой помощи пострадавшим» требует наличия учебного кабинета для теоретического обучения и для проведения практических занятий.

В НОЧУ ДПО «Институт опережающего образования» созданы комфортные условия для всех участников образовательного процесса.

Обучение в очной форме с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий проводится в специально оборудованных помещениях для проведения занятий. Учебные аудитории представляют собой помещения, оборудованные в соответствии с гигиеническими требованиями к освещению и микроклимату; оснащены современным оборудованием и техническими средствами обучения, мультимедийным оборудованием, персональными компьютерами. Аудитории оснащены стендами, макетами, наглядными пособиями. Теоретические занятия (аудиторные) проводятся в аудитории с доступом в сеть Интернет, новейшим программным обеспечением. Материально-техническая база соответствует действующим санитарным и противопожарным нормам.

Горячее питание и питьевой режим обучающихся осуществляется во время динамической паузы с помощью кулера (кофе-брейк, чайная пауза).

При реализации программы обучения «Оказание первой помощи пострадавшим» с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий предусматривается наличие у каждого слушателя компьютера/ноутбука с подключенной сетью «Интернет». Все слушатели получают авторизованный доступ к системе дистанционного обучения, расположенной в сети Интернет, к учебно-методическим материалам электронного курса, который является неотъемлемой частью программы. Это дает возможность обеспечить эффективную организацию и контроль деятельности обучающихся по освоению программы.

Проверка знаний по программе обучения «Оказание первой помощи пострадавшим» осуществляется в соответствии с учебным планом в форме зачета.

В соответствии с п.91 Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 результаты проверки знания требований охраны труда обучающихся оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда. Информация, содержащаяся в протоколе проверки знания требований охраны труда, соответствует п.92,93 выше названного Постановления.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству слушателей;
- рабочее место преподавателя;
- ноутбук с лицензионным программным обеспечением;
- магнитно-маркерная доска;
- мультимедийный проектор и экран.

Для занятий в компьютерной программе обучения установлено 5 ноутбуков, подключенных к программе и к сети Интернет. Все участники образовательного процесса могут пользоваться программами обучения, используя свои мобильные и планшетные устройства по средствам организованного доступа к беспроводной сети WiFi.

Программа обучения	НОУ УЦ «Промбезопасность»	Стр. 16/ 24
Программа обучения «Оказание первой помощи пострадавшим»		

Для преподавателей и сотрудников имеется общий доступ к ресурсу «Обмен», МФУ - многофункциональное устройство (сканер+принтер+факс) - 6 шт., принтер цветной – 2 шт., принтер черно-белый –1шт., компьютер – 13 шт.

Комплекты плакатов. Видеофильмы. Презентации по темам.

В НОЧУ ДПО «Институт опережающего образования» созданы необходимые условия для применения дистанционных образовательных технологий. Обучающиеся получают доступ к информационным ресурсам, размещенным на обучающих платформах организаций, с которыми заключены соответствующие договора.

Перечень учебного оборудования

Таблица 4

Наименование учебного оборудования	Единица измерения	Количество
Учебно-наглядные пособия <1>		
Учебная презентация «Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи»	комплект	1
Учебная презентация «Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения»	комплект	1
Учебная презентация «Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах»	комплект	1
Учебная презентация «Оказание первой помощи при прочих состояниях»	комплект	1
Программа обучения «Оказание первой помощи пострадавшим»	шт	1
Учебный план	шт	1
Книга жалоб и предложений	шт	1
Адрес официального сайта в сети «Интернет»	шт	1

<1> Учебно-наглядное пособие допустимо представлять в виде плаката, стенда, макета, планшета, модели, схемы, кинофильма, видеофильма, мультимедийных слайдов.

<i>Технические средства обучения</i>		
Компьютер с соответствующим программным обеспечением	комплект	1
Мультимедийный проектор	комплект	1
Экран (электронная доска)	комплект	1
<i>Учебно-наглядные пособия для практических занятий</i>		
Тренажер «Максим»	шт	1
Аптечка	комплект	1
Бинт (по 3 шт. по количеству слушателей)	шт	3
Бандаж фиксирующий, поддерживающий для руки после травмы	шт	1
Бандаж для жесткой фиксации шейного отдела позвоночника	шт	1
Жгут	шт	2
Раны имитация	комплект	1

Коврик мягкий	шт	2
Коробка (для отработки фиксации конечности подручными средствами)	шт	1

Реализация программы осуществляется в соответствии с формой обучения, в том числе, с применением различных образовательных моделей: дистанционных образовательных технологий и электронного обучения. Материалы для изучения размещены в сети Интернет. Доступ к СДО осуществляется с использованием информационных технологий, технических средств, информационно-телекоммуникационных сетей, обеспечивающих возможность самостоятельного изучения обучающимися учебных материалов, а также их взаимодействия с педагогическими работниками, имеющими соответствующий применяемым технологиям уровень подготовки.

Этапы формирования компетенций:

– формирование базы знаний (теоретические и лекционные материалы, нормативно - правовые документы, дополнительная литература, учебно-методическая помощь, практические занятия);

– проверка усвоения материала (контроль знаний).

Оценка состояния учебно-материальной базы по результатам самообследования образовательной организацией размещается на официальном сайте образовательной организации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Одно из условий реализации образовательной программы - высококвалифицированный коллектив, который состоит из преподавателей, методистов и специалистов по работе с клиентами.

Педагогические работники в части требований к образованию должны соответствовать требованиям квалификационных характеристик должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования, утвержденных приказом Минздравсоцразвития России от 11 января 2011 г. №1н. Педагогические работники, реализующие программу должны удовлетворять квалификационным требованиям, указанным в профессиональных стандартах.

Требования к лицам, проводящим обучение (преподавателям): высшее образование, стаж работы в организации, оказывающей услуги обучения по охране труда, не менее одного года или опыт практической работы в области охраны труда не менее 5 лет в течение 10 лет, а также прошедших проверку знания с периодичностью 1 раз в 3 года.

Всего 11 преподавателей, из которых 7 человек состоит в штате и 4 человека работают на условиях внешнего совместительства.

11 человек (100 %) имеют высшее образование, соответствующее профилю преподаваемого предмета.

Имеют ученую степень «Кандидат педагогических наук» – 2 чел.

Имеют Почетное звание «Лучший учитель РФ» - 1 чел.

7. Система оценки результатов освоения программы и усвоения знаний

Программа обучения «Оказание первой помощи пострадавшим» предусматривает проведение итогового экзамена, который проводится в целях определения соответствия сформированных компетенций у обучающихся планируемым результатам. К итоговому экзамену допускаются слушатели, освоившие учебный план в полном объеме.

Результаты итогового экзамена определяются оценкой «зачтено» / «не зачтено». Результаты итогового экзамена рассматриваются комиссией в составе не менее 3 человек путем объективной и независимой оценки качества подготовки слушателей. Результаты по программе обучения «Оказание первой помощи пострадавшим» оформляются протоколом заседания комиссии. По результатам рассмотрения результатов комиссия принимает решение об успешном прохождении слушателем итогового экзамена и выдаче протокола (заверенная копия). Работник, не прошедший проверку знаний при обучении, обязан после этого пройти повторную проверку знаний в срок не позднее одного месяца.

Контрольно-оценочные средства

Для подготовки обучающихся к прохождению итогового экзамена в разделе представлены вопросы:

1. Кто должен проходить обучение по оказанию первой помощи пострадавшим?
2. Как надо уложить пострадавшего, если у него отсутствует пульс или он плохо прощупывается, отмечается бледность (в связи с кровотечением, кровопотерей)?
 1. При каких повреждениях возможно сидячее - полусидячее положение при транспортировке пострадавшего?
 2. Укажите правильную последовательность действий при оказании первой помощи пострадавшему с открытой раной:
 3. Ваши действия при отсутствии у пострадавшего сердечной и дыхательной деятельности.
 4. Укажите последовательность действий при оказании первой помощи пострадавшему, находящемуся в обмороке:
 5. При артериальном кровотечении из конечности следует наложить кровоостанавливающий жгут. Как его нужно затянуть?
 6. Можно ли растирать снегом пострадавшего от обморожения?
 7. Назовите характерные признаки сотрясения мозга.
 8. Укажите последовательность действий при химическом ожоге.
 9. Что следует предпринять, если ядохимикат попал через дыхательные пути в организм?
 10. Какой документ обязателен для подтверждения знания работником требований охраны труда?
 11. Какова последовательность оказания первой помощи при поражении электрическим током?
 12. Можно ли при отморожении использовать масло или вазелин?
 13. Какой срок нахождения жгута на конечности для остановки наружного кровотечения?
 14. Каким раствором пищевой соды можно промыть глаза при попадании кислоты?
 15. В каком положении должен находиться пострадавший, если он без сознания?

Тест «Оказание первой помощи пострадавшим»

Вопрос 1. Первая помощь оказывается во всех нижеперечисленных случаях, КРОМЕ следующего:

1. отсутствие сознания, дыхания и кровообращения
2. травмы различных областей тела и наружные кровотечения
3. инородные тела в верхних дыхательных путях
4. ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения

Программа обучения	НОУ УЦ «Промбезопасность»	Стр. 19/ 24
Программа обучения «Оказание первой помощи пострадавшим»		

5. отморожение и другие эффекты воздействия низких температур
6. отравления
7. острые инфекционные заболевания

Вопрос 2. При определении признаков жизни у пострадавшего проверяются:

1. признаки сознания
2. пульс на сонной артерии
3. признаки сознания, дыхания и кровообращения
4. признаки сознания, дыхания и кровообращения, реакция зрачков на свет

Вопрос 3. Частота надавливания при проведении компрессии грудной клетки составляет:

1. 60–80 в 1 минуту
2. 40–50 в 1 минуту
3. не менее 100 в 1 минуту
4. 80–90 в 1 минуту

Вопрос 4. Правильная глубина вдоха искусственного дыхания при проведении сердечно-легочной реанимации контролируется по следующему признаку:

1. начало подъема грудной клетки
2. начало подъема живота
3. максимальное раздувание грудной клетки
4. появление сопротивления при выполнении вдоха

Вопрос 5. Для сохранения проходимости дыхательных путей пострадавшего без сознания надо перевернуть:

1. в безопасное положение на спине, ноги приподнять на 30 см
2. на живот, подложив что-нибудь под голову
3. в устойчивое боковое положение на бок, лицом к себе
4. ни в коем случае не трогать пострадавшего

Вопрос 6. Выберите основные способы остановки кровотечения при ранении головы:

1. прямое давление на рану, наложение давящей повязки
2. наложение давящей повязки, пальцевое прижатие сонной артерии
3. пальцевое прижатие сонной артерии, наложение давящей повязки с использованием жгута
4. применение холода в области ранения, пальцевое прижатие сонной артерии

Вопрос 7. Признаками артериального кровотечения являются:

1. пульсирующая алая струя крови, быстро расплывающаяся лужа крови алого цвета, быстро пропитываемая кровью одежда пострадавшего
2. лужа крови диаметром более 1 метра вокруг пострадавшего
3. обильная струя крови темного цвета, сопровождающаяся резким ухудшением состояния пострадавшего
4. обильное истечение крови со всей поверхности раны

Вопрос 8. Какое положение должен принять пострадавший с носовым кровотечением:

1. сидя, голова запрокинута
2. лежа на боку, валик под головой
3. сидя, голову слегка наклонить вперед
4. лежа на спине, голова запрокинута

Вопрос 9. Выберите основные признаки закупорки инородным телом верхних дыхательных путей тяжелой степени (полная непроходимость) у пострадавшего:

1. не может дышать или дыхание явно затруднено (шумное, хриплое), хватается за горло, не может говорить, только кивает
2. хватается за горло, кашляет, просит о помощи
3. надрывно кашляет, пытается что-то сказать, лицо багровеет
4. жалуется на наличие инородного тела в дыхательных путях, говорит, что «поперхнулся», просит постучать по спине

Программа обучения	НОУ УЦ «Промбезопасность»	Стр. 20/ 24
Программа обучения «Оказание первой помощи пострадавшим»		

Вопрос 10. Целью придания пострадавшему оптимального положения его тела является:

1. повышение удобства для человека, оказывающего первую помощь
2. обеспечение доступа для наложения повязок, кровоостанавливающих жгутов и т. д.
3. придание пострадавшему удобного положения, обеспечивающего ему комфорт, уменьшающего степень его страданий и не усугубляющего нарушения жизненно важных функций
4. предупреждение или снижение риска самопроизвольного перемещения тела пострадавшего

№ вопроса	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ответ	7	3	3	1	3	1	1	3	1	3

8. Методические материалы (список литературы)

Перечень нормативных правовых актов и нормативных технических документов, учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы:

1. Федеральный закон от 2 июля 2021 г. № 311-ФЗ «О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации» [Электронный ресурс].
2. Федеральный закон от 22 ноября 2021 г. № 377-ФЗ «О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации» [Электронный ресурс].
3. Федеральный закон Российской Федерации «Об отходах производства и потребления» от 24.06.98 № 89-ФЗ.
4. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. № 197-ФЗ. [Электронный ресурс].
5. Кодекс РФ об административных правонарушениях от 30.12.2001 №195-ФЗ (ред. от 01.07.2021г) (извлечения).
6. Уголовный кодекс РФ от 13.06.1996 № 63-ФЗ (ред. от 01.07.2021) (извлечения).
7. Гражданский кодекс РФ (часть вторая) от 26.01.1996 № 14-ФЗ;
8. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
9. Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
10. Приказ Минобрнауки России от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам» [Электронный ресурс].
11. Приказ Минтруда России от 28.12.2021 № 796 «Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков».
12. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
13. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. № 771н «Об утверждении Примерного перечня ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней».
14. Приказ Минтруда России от 15.09.2021 № 632н «Об утверждении рекомендаций по учету микроповреждений (микротравм) работников».
15. Приказ Минтруда России от 22 сентября 2021 г. № 656н «Об утверждении примерного перечня мероприятий по предотвращению случаев повреждения здоровья работников (при производстве работ (оказании услуг) на территории, находящейся под контролем другого работодателя (иного лица))» [Электронный ресурс].
16. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 08.10.2020 № 1080н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)».
17. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15.12.2020 № 1331н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам».
18. Приказ Минздрава России от 28.01.2021 N 29н "Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры"

Программа обучения	НОУ УЦ «Промбезопасность»	Стр. 22/ 24
Программа обучения «Оказание первой помощи пострадавшим»		

19. Приказ Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 N 290н "Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты"

20. Приказ Минздравсоцразвития России от 17.12.2010 N 1122н "Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи работникам смывающих и (или) обезвреживающих средств и стандарта безопасности труда "Обеспечение работников смывающими и (или) обезвреживающими средствами"

21. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20 мая 2022 г. N 342н "Об утверждении порядка прохождения обязательного психиатрического освидетельствования работниками, осуществляющими отдельные виды деятельности, его периодичности, а также видов деятельности, при осуществлении которых проводится психиатрическое освидетельствование"

22. Постановление Правительства РФ от 05.07.2022 N 1206 "О порядке расследования и учета случаев профессиональных заболеваний работников" (вместе с "Правилами расследования и учета случаев профессиональных заболеваний работников")

23. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 20 апреля 2022 г. N 223н "Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве"

9. Составители программы

Директор – Черноскутова Олеся Игоревна

Программа обучения	НОУ УЦ «Промбезопасность»	Стр. 24/ 24
Программа обучения «Оказание первой помощи пострадавшим»		